

# 令和4年度トライアスロン競技力向上対策実施要綱

令和4年5月26日

(一社)愛知県トライアスロン協会

## 2022ATA オープンウォータースイム講習会

- 1 事業名：競技普及・啓発事業
  - 2 目的：県内のトライアスリートを対象に、トライアスロン大会のスイムパートを安心安全に完泳するためにオープンウォータースイム（OWS）講習会を行う。特に初心者の方やOWSが不慣れな方、不安な方などに、JTU公認指導員が親切丁寧にアドバイスします。ウエットスーツを着用してのOWS環境で実践練習を行う。
  - 3 主催・主管：（一社）愛知県トライアスロン協会
  - 4 日時：2022年7月10日（日）  
【スケジュール（予定）】  
07:45-08:00 受付  
08:00-08:15 説明・グループ分け・準備体操  
08:15-09:00 基礎練習：ウエット着脱、水慣れ、泳法技術、緊急時の対応など  
09:00-09:15 休憩  
09:15-10:00 実践練習：距離泳、集団泳、スイムランブリックなど  
10:10頃 終了解散  
\*スケジュールを変更する場合があります。
  - 5 場所：愛知県西尾市 寺部海水浴場 〒444-0702 西尾市寺部町下宇頭  
<https://nishiokanko.com/list/shop/terabekaisuiyokujiyou>
  - 6 実施内容：オープンウォータースイム講習会 \*基礎練習・実践練習など
  - 7 参加資格：高校生以上の健康な男女 \*400m以上の泳力のある方  
\*ウエットスーツ着用義務（各自ウエットスーツをご用意ください。）
  - 8 定員：20名
  - 9 参加費：・ATA 会員登録者限定：3,000円
  - 10 指導者：日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ  
・今枝誠（チームゴーヤーアクアヴィータ）  
・高橋希代子（トライアスロンステーション）  
・その他数名
  - 11 お問い合わせ先：（一社）愛知県トライアスロン協会 強化委員会 担当：斉藤 [kyoka@tri-aichi.com](mailto:kyoka@tri-aichi.com)  
【申込先】下記エントリーフォームよりお申込みください。締切 6/26（日）まで  
\*エントリーフォーム：<https://forms.gle/8cScx7xuZ9rRdLcN6>  
\*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。
- 新型コロナウイルス感染症対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン  
<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>
- 日本スポーツ協会ガイドライン  
<https://www.japa.-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施いたします。