

トライアスロン前に街をきれいにしよう



# 蒲郡で プロギング

ゴミ拾いとジョギングを組合せたフィットネス

2024年6月15日(土)

9:00受付/9:15開始  
11:30終了予定



集合場所: 港町西公園(蒲郡市港町18-57)  
定員: 45名(定員になり次第受付終了)  
持ち物: 軍手、動きやすい格好、飲み物  
参加費: 無料  
コース: トライアスロンにちなんだ  
3コースを用意  
当日好きなコースを選択  
申込み: 右のQRコードから受付

注意事項: 雨天中止  
(LINEオープンチャットで連絡)  
問合せ先: [plogging\\_okazaki@outlook.jp](mailto:plogging_okazaki@outlook.jp) (池上)



申込みフォーム



LINEオープンチャット  
三河・知多のプロギング

主催: プロギング三河  
後援: 蒲郡市、(一社)愛知県トライアスロン協会