

令和6年7月17日

- 1 事業名 国体強化事業
- 2 目的 トライアスロン競技を担う選手の育成・強化を図り、競技力向上に努める
- 3 主催・主管 (一社)愛知県トライアスロン協会・岐阜県トライアスロン連合
- 4 日時 令和6年8月17日(土)・18日(日)
【スケジュール予定】
■8月17日(土)
06:10-06:20 集合(東邦 SC)
06:30-08:00 スイム練習
08:30-13:00 バイク練習:東邦 SC ⇒ あかまん(約75km)、リカバリースイム(根の上湖)
13:00-15:30 昼食、休憩
16:00-17:30 ラン練習(10km)、流し(根の上湖周辺)
18:30-20:00 夕食・ミーティング
■8月18日(日)
06:00-06:45 ジョグトレラン(約5km)・補強トレーニング(根の上湖周辺)
07:00-07:30 朝食
08:45-11:30 【予定】実戦連絡(アクアスロン・根の上湖周辺)
*天候などの状況に合わせて変更する場合があります
11:00-12:00 昼食
12:00-16:00 バイク練習:根の上湖 ⇒ 東邦 SC(約75km)
16:00-16:45 スイム練習:東邦 SC(リカバリースイム)
17:00 ミーティング・解散
*天候などの状況に合わせて変更する場合があります
- 5 練習場所 スイム:東邦スイミングクラブ・バイクラン:根の上湖周辺
- 6 宿泊場所:あかまんロッジ <https://akamanmalodge.wixsite.com/nenoue>
- 7 参加者
 - 1) さが国体代表選手、補欠選手
 - 2) JTU 強化指定選手
 - 3) コーチ推薦(トレーニングパートナー)
- 8 参加費 無料
- 9 指導者 JTU 公認指導者数名
- 10 お問い合わせ・申込先:岐阜県トライアスロン連合 担当:篠原 y8f7faed728by@gmail.com
*エントリーフォーム:<https://forms.gle/p43P3FpVokW9JGTZA>
*最終案内はエントリー締切後、メールにてお知らせいたします。
*締切:8/4(日)まで。

この事業は、(公財)愛知県スポーツ協会からの補助金のもとに実施します。